

CONGRESSO TRANSDISCIPLINAR DE ONCOLOGIA

Açores Summit Portugal Activo

9H00 | SESSÃO DE ABERTURA

De Sarajevo aos Açores: reduzir as desigualdades no acesso aos cuidados de suporte em oncologia

Paulo Morais, Presidente da Associação Rosa Vida

Nela Hasic, Presidente da Think Pink Europe

Cátia Velez, Presidente da Portugal Activo

Secretaria Regional da Saúde e Segurança Social

Secretaria Regional da Educação, Cultura e Desporto

09h30 — SESSÃO I

Exercício como Parte dos Cuidados Oncológicos: O que Devemos Estar a Fazer Hoje?

09h30–09h50 | Riccardo Masetti: Do Diagnóstico à Cirurgia:

Pré-habilitação, Exercício e Recuperação

09h50–10h10 | Sevily Altintas: Exercício Durante o Tratamento

Oncológico: Manter a Capacidade Funcional e Reduzir a Toxicidade

10h10–10h30 | Maria João Cardoso: Da Evidência ao Standard of

Care: Porque Continuamos a Não Referenciar os Nossos Doentes?

10h30–10h50 | Luís Castro: Fazer a Referência Funcionar no

Percurso Multidisciplinar do Doente Oncológico

11h - COFFEE BREAK

11h30 — PAINEL I

Se Sabemos que Funciona, Porque Não Chega a Todos os Doentes?

Os 4 oradores + João Macedo, Presidente do COA (Centro de Oncologia dos Açores)

Três perguntas:

1. O que impede uma referência sistemática?
2. Quem deve ser referenciado, quando e por quem?
3. O que define um programa de exercício em oncologia seguro e qualificado?

13h00 - ALMOÇO

14h30 — SESSÃO II

Da Referência à Intervenção

14h30–15h00 | Tiago Rafael Moreira: Quality Onco Life Program:

Construir um Modelo de Exercício em Oncologia Implementado na Comunidade

EXERCÍCIO, NUTRIÇÃO E PSICO-ONCOLOGIA: DA EVIDÊNCIA À IMPLEMENTAÇÃO

DO CONHECIMENTO À PRÁTICA. DA PRÁTICA AO DOENTE.

Formação creditada para renovação do TPTEF e TPDT - 8h (1,6 UCs)

15h00–15h30 | Fernanda Arthuso: Exercício como Tratamento

Oncológico: da Evidência Clínica à Implementação em Contexto Real

15h30 — PAINEL II

Quem Referência, Quem Prescreve e Quem Implementa?

Paulo Morais

Maria João Cardoso

Representante de uma ULS do serviço de oncologia ou senologia

16h15 — SESSÃO III

Para Além do Exercício: Tratar a Pessoa como um Todo

16h15–16h35 | Michael Sels: Nutrição nos Cuidados Oncológicos: da Evidência ao Prato do Doente

16h35–16h55 | Christiana Mitsi: Viver com e para Além do Cancro: Mudança Comportamental, Motivação e Adesão

17h00 — FÓRUM DE IMPLEMENTAÇÃO

Da Evidência à Ação: Construir um Modelo de Exercício em Oncologia para os Açores

Convidados representantes da:

- Saúde Regional;
- Hospital e Cuidados de Saúde Primários;
- setor do Exercício Físico;
- organização/representante dos doentes;
- Autarquias ou comunidade;

O que podemos, realisticamente, implementar nos Açores nos próximos 12 meses?

REFERENCIAR – FORMAR – IMPLEMENTAR – MONITORIZAR – FINANCIAR

18h00 — AZORES EXERCISE ONCOLOGY COMMITMENT

Compromisso dos Açores para o Exercício em Oncologia

Assinatura por parte de todos os participantes de um documento resumo de ações que transforme na prática a Declaração de Sarajevo: garantir que os avanços da ciência chegam a todos os cidadãos europeus, independentemente da sua condição económica ou localização geográfica.