

GIVE AWAY

#BEACTIVE DAY 2026

Regulamento do Giveaway “Giveaway Portugal Activo – Fitness Open Week”

A Portugal Activo – Associação de Clubes de Fitness e Saúde, com sede na Rua Rodrigo da Fonseca, n.º 56 - Cave, 1250-193 Lisboa, promove o giveaway “Fitness Open Week 2026”, com o objetivo de oferecer 1 pack de 5 inscrições para o 20.º Congresso Nacional da Portugal Activo, a realizar-se no dia 14 de maio de 2027, nos termos do presente regulamento.

1. Duração do Giveaway

O giveaway decorrerá entre o dia **10 de julho de 2026** e o dia **31 de julho de 2026**, até às 23h59 (hora de Lisboa).

2. Prémio

Será atribuído 1 pack de 5 inscrições para o 20.º Congresso Nacional da Portugal Activo, a realizar-se no dia 14 de maio de 2027.

O prémio inclui exclusivamente o acesso ao Congresso, não abrangendo despesas de deslocação, alojamento, alimentação ou quaisquer outros custos associados.

3. Condições de Participação

Podem participar todas as entidades promotoras de exercício físico localizadas em Portugal.

Para participar, as entidades deverão:

- Inscrever a respetiva entidade na Fitness Open Week, através do website <https://beactiveday.portugalactivo.pt/>;
- Publicar um comentário, através da conta oficial de Instagram da entidade participante, na publicação oficial do giveaway da Portugal Activo, com uma frase original e criativa que responda à seguinte questão:

“Por que razão a nossa marca se junta à Fitness Open Week?”

Cada inscrição válida de uma unidade corresponde a uma participação no giveaway.

As entidades que possuam várias unidades poderão acumular participações, sendo considerada uma participação por cada unidade validamente inscrita.

4. Validação das Participações

Serão consideradas válidas apenas as participações que:

- Correspondam a uma inscrição válida e concluída no website da Fitness Open Week;
- Sejam acompanhadas de um comentário original publicado através da conta oficial de Instagram da entidade participante, na publicação oficial do giveaway da Portugal Activo, em conformidade com o disposto no ponto 3;
- Tenham sido efetuadas dentro do período definido no ponto 1;
- Contenham informação correta e suficiente para identificação e contacto da entidade.

GIVE AWAY

#BEACTIVE DAY

2026

Não serão consideradas válidas as participações cujos comentários:

- Contenham linguagem ofensiva, insultuosa, difamatória ou discriminatória;
- Promovam ou incitem ao ódio, à violência, à xenofobia, ao racismo, à discriminação ou a qualquer forma de intolerância;
- Contenham conteúdos obscenos, de carácter sexual explícito ou que atentem contra a dignidade de terceiros;
- Violem direitos de propriedade intelectual ou quaisquer outros direitos de terceiros;
- Sejam manifestamente contrários à lei, à ordem pública ou aos bons costumes.

A Portugal Activo reserva-se o direito de excluir participações que contenham informação falsa ou incompleta, que não cumpram o presente regulamento ou que sejam consideradas fraudulentas, abusivas ou suscetíveis de comprometer o normal funcionamento da campanha.

5. Seleção do Vencedor

O vencedor será selecionado por um júri composto por elementos do Conselho Editorial da Portugal Activo, que avaliará todas as frases submetidas no âmbito do giveaway.

A avaliação será efetuada com base nos seguintes critérios:

- Originalidade;
- Criatividade;
- Adequação ao tema proposto.

A decisão do júri é soberana, fundamentada e definitiva, não havendo lugar a recurso.

O vencedor será anunciado durante o mês de **agosto de 2026** e contactado através do email e/ou telefone indicados no momento da inscrição.

6. Entrega do Prémio

A entidade vencedora será contactada através do email e/ou telefone indicados no momento da inscrição.

Após a confirmação da atribuição do prémio, a entidade vencedora poderá indicar livremente os cinco participantes que beneficiarão das inscrições no Congresso.

Caso o vencedor não responda no prazo de **5 dias úteis**, a Portugal Activo reserva-se o direito de selecionar um novo vencedor, de acordo com os critérios definidos no ponto 5.

7. Disposições Finais

- A participação no giveaway implica a aceitação integral do presente regulamento.
- A Portugal Activo reserva-se o direito de alterar o presente regulamento, sempre que tal se revele necessário, comprometendo-se a divulgar qualquer alteração através dos seus canais oficiais.
- A Portugal Activo reserva-se igualmente o direito de cancelar, suspender ou modificar o giveaway por motivos de força maior ou por circunstâncias alheias à sua vontade.
- Quaisquer situações omissas no presente regulamento serão analisadas e decididas pela Portugal Activo.
- Os dados pessoais recolhidos no âmbito da inscrição serão utilizados exclusivamente para efeitos de gestão da Fitness Open Week e da presente campanha, incluindo a validação das participações, a seleção do vencedor e o respetivo contacto, em conformidade com a legislação aplicável em matéria de proteção de dados pessoais.