

PORTUGAL ACTIVO
ASSOCIAÇÃO DE CLUBES DE FITNESS E SAÚDE
RELATÓRIO DA DIREÇÃO
EXERCÍCIO DE 2025

No cumprimento das obrigações legais e estatutárias, vem a direção da PORTUGAL ACTIVO apresentar o Relatório de atividades referente ao exercício de 2025.

Este período correspondeu ao segundo ano deste mandato e concretizou o programa apresentado a eleições, em especial no reforço da boa imagem da Associação junto da Tutela e demais parceiros.

Registámos presença assídua junto das entidades de Tutela e Inspeção, das Escolas e Associações desportivas, e sempre que convidados para eventos institucionais. Efetuámos, durante 2025, uma alteração estatutária que estamos certos irá contribuir para o reforço da eficácia das nossas ações, a partir do mandato que se inicia em 2026. A partir de então a PORTUGAL ACTIVO contará com 4 Vice-Presidências com âmbitos de trabalho distintos que seguramente apoiarão a Presidência. Foi publicado um Barómetro já melhorado em relação aos dos anos anteriores, com a aquisição de bases de dados por CAEs distintos aplicados aos ginásios.

Continuámos presentes nas discussões sobre um “plano estratégico para o desporto” e aguardamos ainda conclusões práticas destas diligências.

Convido como sempre os associados a lerem os Editoriais do Presidente nas revistas Portugal Activo (3 por ano), e em que se sumariam as principais atividades da Associação.

Uma nova empresa de contabilidade obrigou-nos a esforços redobrados de acompanhamento diário das contas, por falta de informação atempada. Uma palavra de agradecimento ao trabalho da Joana Fortuna, do Fábio Lopes e do Vasco Baeta que sempre se esforçaram na intenção permanente da transparência das contas.

Continuámos o nosso trabalho junto das Câmaras Municipais e do IPDJ, bem como dos Governos Regionais das Regiões Autónomas na promoção de eventos que dinamizem o fitness em Portugal.

Desenvolvemos os nossos Encontros e as Jornadas Regionais em todo o País, e de novo efetuámos a publicação de um livro-resumo destas ações. Concretizámos a presença de representantes das Plataformas Regionais nas reuniões da Direção.

Continuámos o processo de esclarecimento fiscal em matérias relevantes para o setor, nomeadamente e principalmente em matéria de IVA nas consultas de nutrição efetuadas nos ginásios. Foi deliberado nas reuniões de Direção, alargadas aos restantes membros dos corpos sociais, avançar com as queixas na Comissão Europeia, o que se traduziu num esforço muito significativo para a nossa Tesouraria. Na realidade, e apesar dos contributos de quatro marcas que assumiram em grande parte uma primeira fatura dos advogados de Direito Europeu, e também apesar da quota extraordinária que os associados suportaram, o valor líquido pago pela associação foi de mais de 50 000€, não estando previamente considerado no orçamento anual. Felizmente que não houve sobressalto nesta liquidação, pois a Associação tem vindo a ser muito cautelosa nas suas despesas, reforçando essa cautela no ano de 2025, justamente pela consideração desta despesa não prevista. Uma palavra de apreço aos ginásios que colaboraram na quota extraordinária aprovada em Assembleia-Geral. Um agradecimento também pelos contributos das 4 marcas, como acima dissemos. É desta união que resulta a força do setor.


Mesmo considerando este esforço, as contas resultam num balanço quase equilibrado e traduz-se este exercício num resultado, que apesar de negativo em € 5 772,90, foi possível pela contenção durante o período em análise, e que respeita naturalmente os critérios de balanço e a verdade das contas.

De referir que mantivemos a preocupação de manutenção de uma reserva que entendemos ser necessária à tranquilidade da gestão da Associação, e que se traduziu num valor em Bancos em 31.12.2025 de cerca de € 230 000.

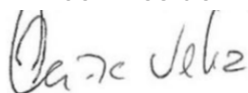
Ouvido o Conselho Fiscal, a Direção propõe a aprovação das Contas e do Balanço e que **o resultado do exercício, negativo em € 5 772,90 seja levado à conta de Resultados Transitados**, com o respeito das regras contabilísticas.

Lisboa, 22 maio de 2026

O Presidente



A Vice- Presidente



O Tesoureiro

