

Que Portugal Activo queremos em 2025?

Reforço da voz do Associado



José Júlio Vale Castro

Lista A - Candidata ao Mandato 2024/2025



O que é a Portugal Activo

A Portugal Activo é hoje uma Associação de Clubes de Fitness e Saúde de grande prestígio reconhecida a nível Nacional e Internacional.

- Representa os operadores da área do Exercício e Saúde;
- Órgãos Sociais com operadores independentes, de cadeias nacionais e internacionais;
- Interlocutor privilegiado junto do Governo, Partidos Políticos e Organizações Internacionais (EA e IHRSA);
- 800 Ginásios associados;
- O seu prestígio consolidado conduz à presença contante em importantes órgãos de aconselhamento nacionais. Tem neste momento assento na Direção da CCP (Confederação do Comércio e Serviços de Portugal) e no CND (Conselho Nacional do Desporto).

Resumo de situação de mercado 2022

De acordo com o último Barómetro realizado pela Portugal Activo/UAL (2022), o mercado Português caracteriza-se:

880 empresas

691.000 Clientes
(6,7% taxa de penetração)

+ 16.500
Colaboradores FTE*1

Volume
de negócios
229 M€

Mensalidade
Média Praticada
33,47€

*1 - full-time equivalent



LISTA CONCORRENTE

História dos valores da AGAP/Portugal Activo:

Na sequência do trabalho desenvolvido por um grupo de representantes do fitness nacional (Plataforma Fitness Portugal), foram estabelecidos em 2005 e 2006 contactos com a Associação de Empresas de Ginásios e Academias de Portugal (AGAP) que culminaram na apresentação de uma lista concorrente às eleições de 2006 e que obteve a concordância da direção cessante. Nesse ano foram definidos por alguns membros do grupo os valores que entendíamos serem primordiais para o sucesso e credibilização da Associação: Legalidade, Responsabilidade e Integridade. Com muita satisfação reconhecemos que têm vindo a ser respeitados e propomo-nos continuar a seguir estas preocupações. A ÉTICA é para nós imprescindível nas tomadas de decisão.



LISTA CONCORRENTE

- **A união como preocupação fundamental à força do nosso movimento associativo.**
- **“Sometimes you win, sometimes you lose... but we always learn.”**
- **Não esmorecer perante as derrotas, aprendendo com as ações.**
- **Esquecer as diferenças e centrarmos a atenção no que nos une.**
- **Um dia, juntos, conseguiremos!**



Áreas de Intervenção (Internas)

1. Dinamizar a Assembleia de Representantes de acordo com o art: 36º dos Estatutos. Atribuir funções de aconselhamento da Direção na definição do Portugal Activo 2025.
2. Auscultação dos Associados sobre outras atribuições da Associação para além dos objetivos aqui traçados e sobre o perfil adequado dos membros dos Órgãos Sociais da Portugal Activo.
3. Integração de coordenadores regionais na Assembleia de Representantes.



3A. **PLANO DE ACÇÃO PLATAFORMAS REGIONAIS (Comunidade)**

Área 1. Estabelecer parcerias locais

Área 2. Aproximar os clubes à Associação através do trabalho desenvolvido pelas coordenações regionais e encontros regionais.

Área 3. Interação na Estrutura da Portugal Activo.

Área 4. Definição de um colaborador na sede afeto às Plataformas Regionais, em conjunto com outras atribuições ou em exclusivo (financiamento necessário).

Área 5. Levantamento de ginásios/estúdios/boxes/academias por zonas com o apoio das PR. (Dar veracidade ao nº total de clubes de fitness em Portugal).



Áreas de Intervenção (Internas)

4. Aumentar a representatividade e importância da Associação através do aumento de associados e maior abrangência de Clubes do sector público;
5. Aproximação ao Associado:
 - Visitas aos novos Associados para ajudar na implementação de obrigações legais;
 - Visitas a Associados existentes que sejam solicitadas ou oportunas.
6. Reforçar a estrutura executiva da Portugal Activo para garantir a realização do plano de ação da Associação nos próximos 2 anos.
 - 1ª Fase: Assessoria Executiva.
 - 2ª Fase: Direção Executiva (por concurso).



Áreas de Intervenção (Internas)

7. Influenciar os decisores políticos para a importância do nosso sector na prevenção de doenças, conseguindo obter benefícios fiscais que atraiam mais investidores para o sector.
8. Reflexão sobre a criação de um programa “Envelhecimento Ativo” (Cartão Ativo +65).



Áreas de Intervenção (externas)

1



Saúde

2



Fiscalidade
(IRS, IRC, IVA e Nutrição)

Cheque + Activo

3



Plano Nacional:
Credibilidade do Sector
(Standards: Profissionais e Instalações)

Plano Internacional:
EREPS/Standards
Europeus



1 PLANO DE ACÇÃO

Saúde



Aproximar o exercício físico à saúde

Área 1 Promoção do exercício físico junto da população. Programas com CM's e IPDJ (e DRD das Regiões autónomas).

Área 2 Continuação das parcerias com as entidades ligadas ao sector da saúde (DGS, ordem de médicos, sociedades médicas etc...).



2 PLANO DE ACÇÃO

Fiscalidade



Área 1 Medidas estruturais essenciais para o sector (IVA, IRS e IRC). Insistência nos pedidos apresentados. O Cheque + Activo.

Área 2 Nutrição. Acompanhamento da ação no Tribunal Europeu. Financiamento de marcas na iniciativa judicial.



3 PLANO DE ACÇÃO

Credibilidade do Sector

(Standards: profissionais e Instalações)



Área 1 Legislação dos profissionais (Regime Jurídico da Responsabilidade Técnica) - níveis, PT Outdoor e plataformas digitais.

Área 2 Legislação laboral (Acompanhamento do trabalho desenvolvido na Europa com a EuropeActive).

Área 3 Formação profissional (universidades, escolas de formação, etc...).

Área 4 Legislação para instalações (Regime Jurídico das Instalações Desportivas/Ginásios).



3

PLANO DE ACÇÃO

Credibilidade do Sector
(Standards: profissionais e Instalações)



Área 5 Dinamização de encontros online com os profissionais do setor (TEF e DT) que sejam Associados aderentes da Portugal Activo.
“Conversas com o Presidente”
(Atribuição de UC’s em formação contínua?).

Sensibilização para o cumprimento de obrigações legais (faturação, tributação, seguros, etc.).



CORPOS SOCIAIS 2024/2025

ASSEMBLEIA GERAL	PRESIDENTE	José Carlos Reis	Sporting C.P.
	VICE - PRESIDENTE	Paula Alexandra Caleça	Gymnasium
	SECRETÁRIO	Tiago Lopes	Fitness Factory

DIRECÇÃO	PRESIDENTE	José Júlio Vale Castro	Equinow
	VICE-PRESIDENTE	Cátia Velez	100% Fit
	SECRETÁRIO	Mauro Paula	AdHoc Club
	TESOUREIRO	Paulo Morais	Gym Tónico Wellness
	VOGAL	Bernardo Novo	SC Fitness
	1º VOGAL SUP.	Juan Del Rio	Fitness Hut
	2º VOGAL SUP.	Miguel Vaz	Kalorias
	3º VOGAL SUP.	João Torres	Feel Free

CONSELHO FISCAL	PRESIDENTE	Sofia Sousa	Holmes Place
	VICE-PRESIDENTE	Álvaro Lopes	Jazzy
	SECRETÁRIO	Rosália Matias	CrossFit Magnanimus
	RELATOR	Miguel Bettencourt	Best Of Health Club
	VOGAL 1	Duarte Freitas	24/7h Fitness

